ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR.PSS.570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016493 - 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 2 | 2026 al 28 | 2 | 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Conciencia Creativa 2. Tierra Viva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fredy Alexander Segura Poveda

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sensibilización y cultura ambiental de las personas mayores, mediante actividades como charlas, talleres, y obras de teatro en un ambiente adecuado y seguro que estimule su relación con la naturaleza y el cuidado del entorno.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Implementar acciones concretas que promuevan el cuidado y valoración de los espacios fisicos de la institucion.

Desarrollar actividades ludico pedagogicas que permitan sensibilizar a la persona mayor sobre la relacion del hombre con la Tierra.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1:

El dia 22 de febrero en horas de la mañana se realizó la actividad denominada Conciencia creativa, dirigida a las personas mayores, con el propósito de generar un espacio de reflexión frente al cuidado de los diferentes ecosistemas y la importancia de su conservación. Durante este primer momento se dio la bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo del encuentro y se realizaron preguntas orientadoras para indagar los saberes previos sobre los ecosistemas, su importancia y las acciones humanas que pueden afectarlos o protegerlos.

Actividad 2:

El dia 22 de febrero en horas de la tarde se realizó la actividad denominada Tierra viva, dirigida a las personas mayores, con el propósito de fortalecer conocimientos sobre la siembra y el cuidado de cultivos básicos, promoviendo a su vez el contacto con la tierra como estrategia de bienestar y estimulación ocupacional. En este primer momento se dio la bienvenida a los participantes y se recordó, de manera dialogada, cómo se realiza el proceso de siembra, indagando sobre sus experiencias previas en huertas, tiempos de germinación del cilantro y los cuidados necesarios para su adecuado crecimiento.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1:

Posteriormente, se llevó a cabo la proyección de un pequeño documental enfocado en el cuidado de los diferentes ecosistemas, sus caracteristicas, la biodiversidad que contienen y las problemáticas ambientales que enfrentan. Durante la actividad se motivó a las personas mayores a observar atentamente el contenido y relacionarlo con sus experiencias de vida, especialmente con su entorno natural, prácticas tradicionales y cambios ambientales observados con el paso del tiempo.
Al finalizar el video, se abrió un espacio de diálogo y participación en el que los asistentes compartieron opiniones, aprendizajes y recuerdos relacionados con el cuidado del agua, los bosques, los animales y la tierra, fortaleciendo así la construcción colectiva del conocimiento ambiental.

Actividad 2:

Posteriormente, se desarrolló la actividad práctica que consistió en el arreglo de la tierra, removiéndola y preparándola para la siembra, explicando la importancia de que el suelo esté suelto, aireado y con adecuada humedad. Seguidamente, se realizó el sembrado de semillas de cilantro, reforzando aspectos clave como la profundidad de siembra, la distancia entre semillas, el riego moderado y las condiciones climáticas necesarias para su germinación, tales como buena iluminación, humedad constante sin encharcamiento y protección frente a lluvias intensas o exceso de sol.
Durante la actividad, las personas mayores participaron activamente, compartiendo saberes campesinos, recomendaciones tradicionales y experiencias relacionadas con la agricultura y el cultivo de plantas aromáticas.

3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para cerrar la actividad, se construyeron conclusiones grupales resaltando la importancia de proteger los ecosistemas y el papel que cada persona puede desempeñar en su conservación a través de acciones cotidianas como el ahorro de agua, la adecuada disposición de residuos y el respeto por la naturaleza. Se agradeció la participación de los asistentes y se motivó a continuar vinculándose a este tipo de espacios de sensibilización ambiental. Actividad 2: Para finalizar, se reflexionó con el grupo sobre la importancia de mantener el seguimiento del cultivo, recordando los tiempos aproximados de germinación del cilantro y los cuidados posteriores. Se resaltó el valor de estas actividades como espacios que fortalecen la memoria, la motricidad y el sentido de pertenencia con el entorno natural. Se agradeció la participación de los asistentes y se motivó a continuar vinculándose a los procesos de huerta y siembra.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	MATERIALES
Personas mayores Responsable Ambientat	Semillas Cilantro Residuos orgánicos. Sillas de ruedas. Computador Proyector Video beam Microfono Equipo de sonido. Palas de jardineria.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:
La actividad realizada el dia 22 de febrero denominada Conciencia creativa, en la cual participaron 22 personas mayores, se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose interés, atención durante la proyección y participación activa en el espacio de diálogo. Los asistentes lograron reconocer la importancia del cuidado de los ecosistemas y manifestaron disposición para aplicar en su vida cotidiana prácticas que contribuyan a la protección del ambiente.

Actividad 2:

La actividad realizada el dia 22 de febrero denominada Tierra viva, en la cual participaron 11 personas mayores, se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose interés, participación activa y buena disposición durante la práctica de preparación de tierra y siembra. Los asistentes reconocieron conocimientos previos sobre el cultivo del cilantro y manifestaron motivación por hacer seguimiento al proceso de crecimiento de las semillas sembradas.

Actividad 1 :

Jorge Silva
C.C: 19102163
Firma Persona Mayor

Actividad 2:

José Vicente Gomez
C.C: 79568346
Firma Persona Mayor

Hna Anabelly Cadena
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 28/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Fredy Alexander Segura Poveda

Nota aclaratoria: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

Actividad: Conciencia Creativa





Actividad 2: Tierra Viva



